

Pescados y Mariscos de Temporada

Pescados

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Atún			🐟	🐟	🐟	🐟						
Bacalo	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟							🐟
Besugo	🐟	🐟	🐟								🐟	🐟
Bonito						🐟	🐟	🐟	🐟	🐟		
Boquerón				🐟	🐟	🐟						
Caballa		🐟	🐟	🐟	🐟							
Cabracho		🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟				
Chicharro					🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟		
Congrio			🐟	🐟	🐟				🐟	🐟	🐟	🐟
Dorada	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Emperador				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	
Gallo			🐟	🐟								
Lenguado			🐟	🐟								
Lubina	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Merluza				🐟	🐟	🐟	🐟					
Mero	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Palometa	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Pescadilla	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Rape				🐟	🐟							
Raya			🐟	🐟	🐟	🐟						
Rodaballo	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Salmón	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Salmonete										🐟	🐟	🐟
Sardina					🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟		
Trucha	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟

Mariscos

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Gamba Roja										🐟	🐟	🐟
Gamba Blanca					🐟		🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	
Bogavante					🐟	🐟	🐟	🐟				🐟
Carabnero	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Langosta Roja						🐟	🐟	🐟	🐟	🐟		
Langostino					🐟	🐟	🐟	🐟				
Buey de Mar							🐟	🐟	🐟	🐟		
Percebe			🐟			🐟			🐟			🐟
Camarón	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Cigala	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Centollo				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟		
Nécora					🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Berberechos	🐟	🐟	🐟	🐟						🐟	🐟	🐟
Vieiras	🐟	🐟	🐟								🐟	🐟
Ostras	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Almejas					🐟		🐟	🐟	🐟	🐟		🐟
Mejillones	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Pulpo				🐟	🐟				🐟	🐟		
Sepia				🐟	🐟							
Calamares							🐟	🐟	🐟			

Origen 🐟 Salvaje 🐟 acuicultura